

## **Aprimoramento Profissional**

*"Conhece-te a ti mesmo"* (Hermes Trimegisto, Jesus).

Esta é uma sentença que podemos considerar como uma bússola da evolução humana.

Segue abaixo a sugestão de livros, cuja leitura traz um potencial de reflexão, que no mínimo vai acrescentar aprimoramento ao profissionalismo de todos aqueles que desejam fazer de seu trabalho com a Acupuntura uma arte capaz de reconhecer e respeitar a habilidade do outro, de modular a co-dependência, e de reabilitar a vontade a ficar ávida de evolução.

É possível reconhecer vários tipos ou estilos de desempenhos profissionais, e alguns deles merecem destaque, pois precisam ser cuidados, modulados, identificados e conscientizados para que uma prática como a MTC não seja desgastada por um exercício desvirtuado, uma vez que impreterivelmente realizamos interação dos campos de energia com as pessoas.

É comum quando vamos desempenhar uma atividade nova e diferente, que estejamos propensos às nossas limitações pessoais e emocionais de vida. É fundamental que tenhamos empenho em nos cuidar para estarmos realmente aptos a trabalhar para cuidar do outro.

**Perfis que merecem serem cuidados com terapia psicológica para amadurecerem a responsabilidade de exercer qualquer arte terapêutica:**

### **- Profissionalismo do inseguro antiético:**

É desempenhado pelo profissional que tem uma baixa auto-estima, que não se acredita, que tem medo de ser criticado e antes que identifiquem as suas deficiências ele vai denegrir tudo e todos que ele julga capaz de revelá-lo, através do uso da palavra destrutiva, de reclamações infundadas, de julgamentos irresponsáveis e infantis, geralmente.

Torna-se limitado e não confiável para quem o procura, pois corrompe o seu potencial de curar com a palavra, e certamente perde oportunidades importantes na vida. Geralmente não se recicla, e se sente ameaçado com o crescimento dos colegas.

### **- Profissionalismo do ambicioso imaturo:**

É desempenhado pelo profissional que almeja reconhecimento rápido e destacado. Elege alguém que faz o que ele quer fazer e devido ao

## **CIAA – Centro Integrado de Atualização em Acupuntura**

nível de ambição, inveja ou de frustrações na vida, deseja a qualquer preço intensamente estar imediatamente aonde se encontra aquele no qual ele se projetou. Geralmente a sua palavra é carregada de vibrações que geram intrigas e competições, pois assim ele pode demonstrar o que acha que conhece bem por se sentir o melhor.

Torna-se não confiável entre os próprios colegas.

### **- Profissionalismo do hipersensível:**

É desempenhado pelo profissional que tem uma hipersensibilidade a qual lhe confere um destaque especial e espontâneo no meio das práticas sutis de terapias. Se essa propriedade for bem encaminhada esse profissional poderá se tornar virtuoso. Caso impere a carência, o medo de preconceitos e o endurecimento do coração (mente) – muito comum como forma de defesa, a força dessas pessoas pode ser usada e a sua sensibilidade gera uma fragilidade emocional que o impede de sair do círculo protegido, que elege para ser “eternamente” reconhecido e o será, enquanto for interessante para o esquema ou sistema em que é enquadrado.

Torna-se não confiável para si mesmo e embota sua inteligência.

### **- Profissionalismo dos altamente seguros e resolvidos:**

É desempenhado pelo profissional que tem grande agilidade mental, que projeta e planeja sua vida, e cujos propósitos têm clareza mental.

Precisam de terapia e auto cuidado para não engessarem o emocional, para cultivarem a interdependência, e as virtudes básicas que o torna confiável por não julgar o paciente ou os colegas, por deixar amorosamente as pessoas aonde elas se colocam, por usar os conhecimentos para entender as situações como processo, por ter um amor ao trabalho que só faz sentido quando se tem amor a vida (inclusive a própria!)

Sem humildade não são confiáveis.

Somos apenas facilitadores da cura para as pessoas que buscam o nosso conhecimento, portanto, devemos buscar aprimoramento profissional constantemente.

Seja qual for o estilo de profissionalismo que pretende desenvolver, aceite essas sugestões singelas de reflexão para esse grande desafio que é a construção harmônica do relacionamento humano.

### **Livros:**

#### **1) Tornar-se pessoa – Carl R. Rogers**

## CIAA – Centro Integrado de Atualização em Acupuntura

- 2) **Um jeito de ser** – Carl R. Rogers – Ed. E.P.U – são livros que abordam os fundamentos de uma abordagem centrada na pessoa .

Ler Carl Rogers é reconhecer recursos simples da natureza humana, que envigoram a habilidade de acolher as pessoas com toda a propriedade de serem humanas que possuem.

- 3) **Mamãe e o sentido da vida** – Irvin D. Yalom (autor de Quando Nietzsche chorou) – Editora Agir.

Irvin narra como transformou o “cotidiano da prática analítica de frio registro clínico em lições de vida”. Além de dar reconhecimento á vivacidade de alguns pacientes na tarefa de curar a si mesmo, Irvin explicita a própria transformação que seu trabalho lhe conferiu em compreender o próprio sentido da vida.

- 4) **Como decifrar pessoas – como entender e prever o comportamento humano** – Jô-Ellan Dimitrius e Mark Mazarella – Ed. Campus.

Um livro que evidencia a necessidade de se desenvolver habilidades na comunicação não verbal, e do poder da observação no dia a dia.

- 5) **A comunicação tem remédio – A comunicação nas relações interpessoais em saúde.** Ed. Gente – Maria Julia Paes da Silva

Com especial propriedade de comunicação, Maria Júlia enfatiza o papel e a força da afetividade nos relacionamentos.

- 6) **O amor é o caminho (maneiras de cuidar)** – Ed. Gente – Maria Júlia Paes da Silva  
– “As pessoas são curadas pelos mais diversos tipos de terapeuta e de sistemas de cura, uma vez que o verdadeiro agente de cura reside no interior de cada um” (Maria Júlia)

- 7) **Atendendo o paciente – perguntas e respostas para o profissional de saúde** – Clara Feldman de Miranda – Ed. Crescer.

Discute perguntas importantes, tais como:  
O que fazer para não sofrermos com o paciente?  
Devemos dar conselhos ao paciente?

## **CIAA – Centro Integrado de Atualização em Acupuntura**

O que fazer quando temos nossos próprios problemas e não conseguimos escutar o paciente?

O que podemos fazer para que o paciente confie em nós desde o início do contato?

### **8) Administração holística – a intuição como diferencial.**

Suely Braz Costa – Ed. Mantin Claret.

Para os que estão precisando se aprimorar na administração de seu consultório.

Importante para os que estão almejando estruturar-se administrativamente, organizando todos os trâmites que envolvem o ato de regularizar-se perante a sociedade, de forma a utilizar a intuição e a maneira integrativa de trabalho.

### **9) Seus pontos fracos – técnicas simples para cuidar dos desajustes do seu comportamento psicológico**

de Dr. Wayne W. Dyer – Ed. Nova Era.

Para os que já perceberam a necessidade de cuidar de seus desajustes.

É um livro muito prático, direto e objetivo, que nos coloca frente a frente com a gente mesmo e nos ensina a arte de não tamparmos o nosso Sol (interno) com as peneiras ilusórias do orgulho, do egoísmo, etc.

### **10) Não temas o mal** – Eva Pierrakos e Donovan Thesenga, Ed. Cultrix.

É um livro que nos ensina a ver a própria sombra e a integrá-la na nossa luz. É curioso descobrir que podemos ter mais sombra dentro de nós que no mundo externo que nos assusta. É um livro que ensina a ter olhos de amor para com a gente mesmo. Faz da compaixão um exercício mais do que bonito e interessante, necessário.

### **11) Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos** , de Ângela Hicks, John Hicks e Peter Mole – Ed. Roca.

Esse livro fundamenta a abordagem dos aspectos dos 5 elementos ensinando a utilizar na prática, os conceitos relacionados (som,sabor, cor, emoção,gestos, etc....)

“Grande parte da avaliação do paciente é feita pela simples observação. Com o tempo, as emoções frequentemente são gravadas na face. As emoções também criam alterações na postura e nos gestos do paciente. Cada elemento tem expressões

## **CIAA – Centro Integrado de Atualização em Acupuntura**

faciais, posturas e gestos típicos associados. Cada paciente é único e cada um expressa seu Fator Constitucional de forma particular, de modo que as conexões nem sempre são coerentes...”

Que você possa seguir em frente sempre, no seu ritmo e com muito sucesso.

Abraços

Eneida Mara Gonçalves